

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN FAVEUR DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

→ Objectifs du module

- Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise.
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise.
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention des risques professionnels.

→ Public et prérequis

- Chefs d'entreprise
- DRH, RRH, Responsable(s) RH
- Manager
- Représentant du Personnel, membre du CHSCT/CSE.
- Salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels
- Présidents de CSE

Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

→ Durée / Tarifs

1 jour.

Voir grille tarifaire sur notre site.

→ Méthodes mobilisées

- Le module sera partagé entre apports théoriques et exercices pratiques, ponctué, autant que possible, de retours d'expérience pour répondre aux questions des participants.
- Mise en œuvre de différents cas pratiques.

→ Validation

Attestation de fin de formation

→ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Évaluation individuelle de la capacité à suivre la formation

→ Lieu de formation

Auxerre / Sens / Nevers



PROGRAMME

- Définitions et contexte
 - Le contexte sociétal
 - Le cadre de la réglementation
 - La législation et la jurisprudence
 - Les maladies professionnelles : les TMS
- Le stress
 - Selon Hans Selye (définition physiologique)
 - Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
 - Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
 - Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
 - Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
 - Le burn-out
- Les violences
 - Violences internes et externes
 - Violences physiques et psychologiques
 - Prévention
- Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes
 - La législation
 - Les typologies de harcèlement
 - Les facteurs de risque
 - Moyens d'action et de prévention
- Etude de cas
- Comment intégrer les RPS dans le document unique : présentation d'une méthode d'évaluation
- La Qualité de Vie au Travail, les actions

